

Menù Centri Estivi 2013

GIUGNO

		<i>Settimana 17/06 – 21/06</i>	<i>Settimana 24/6 – 28/06</i>	
Lunedì		Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Pomodori in insalata Snack Pane	
Martedì		Risotto con verdure Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di manzo Piselli al prosciutto Frutta fresca Pane integrale	
Mercoledì		Insalata d'orzo Arrosto di lonza Patatine al forno Gelato/snack Pane	Riso olio extra v. d'oliva e Grana Padano Cotoletta di pollo agli spinaci Patate in insalata Frutta fresca Pane	
Giovedì		Pasta al ragù di manzo Primo sale Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta all'olio extravergine Coscia di pollo arrosto Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	
Venerdì		Pasta al pesto Polpettine di manzo Insalata mista con mais Frutta fresca Pane integrale	Pasta al sugo Filetto di platessa impanato Patate al forno Frutta fresca Pane	

LUGLIO

	<i>Settimana 1/7 – 5/7</i>	<i>Settimana 8/7 – 12/7</i>	<i>Settimana 15/7 – 19/7</i>	<i>Settimana 22/7 – 26/07</i>
Lunedì	Pasta al pomodoro Petto pollo al limone Pomodori in insalata Frutta Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	GITA Pranzo al sacco fornito da Sodexo	Pasta pomodoro e melanzane Mozzarella Pomodori in insalata Frutta Pane
Martedì	Pasta al pesto Nugget's di pollo al forno Piselli al prosciutto Frutta fresca Pane	Risotto con verdure Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di manzo Piselli al prosciutto Frutta fresca Pane integrale	Risotto al pomodoro Petto di pollo olio limone Piselli al prosciutto Frutta fresca Pane
Mercoledì	Insalata di riso Cotoletta agli spinaci Pomodori in insalata Frutta fresca Pane integrale	Insalata d'orzo Arrosto di lonza Patatine al forno Gelato/snack Pane	Riso olio extra v. d'oliva e Grana Padano Cotoletta di pollo agli spinaci Patate in insalata Frutta fresca Pane	Focaccia ripiena Prosciutto cotto e formaggio Carote grattugiate Dolce Pane
Giovedì	Pasta zafferano e piselli Arrosto di tacchino freddo con olio extra v. d'oliva e limone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di manzo Primo sale Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta all'olio extravergine Coscia di pollo arrosto Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta con erbe aromatiche Lonza Impanata Patate al vapore Frutta fresca Pane
Venerdì	Risotto alla milanese Tonno Insalata mista Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pesto Polpettine di manzo Insalata mista con mais Frutta fresca Pane integrale	Pasta al sugo Filetto di platessa impanato Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al tonno Filetto di platessa impanato al forno Insalata verde Frutta fresca Pane