



## PIOLTELLO INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA

### Menù Autunnale

in vigore dal 16 ottobre 2023

# NO CARNE



Città di Pioltello

#### LUNEDI

#### MARTEDI

#### MERCOLEDI

#### GIOVEDI

#### VENERDI

#### 1° SETTIMANA

Pasta integrale al pomodoro  
Formaggio fresco spalmabile  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

Crema di lenticchie con crostini  
Filetè di merluzzo gratinato  
Carote julienne  
Yogurt alla frutta  
Pane

Pasta allo zafferano  
FORMAGGIO  
Finocchi crudo  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta agli aromi  
HAMBURGER SOIA  
Spinaci gratinati con grana  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto alla zucca  
Frittata  
Insalata verde con cetrioli  
Frutta di stagione  
Pane integrale

#### 2° SETTIMANA

Pasta al pesto  
FRITTATA  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Riso olio EVO e parmigiano DOP  
Merluzzo alla pizzaiola  
Fagiolini all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Crema di cannellini, verdure e riso  
Asiago  
Insalata verde  
Torta casalinga  
Pane integrale

Pasta c/pesto zucchine  
HAMBURGER SPINACI  
Erbette gratinate  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta integrale al pomodoro  
Nuggets di pesce  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

#### 3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratin  
Carote baby all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Zuppa di legumi con farro  
Mozzarella  
Tris di verdura cruda finocchi  
carote insalata  
Yogurt  
Pane

Pasta mimosa  
FRITTATA  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

PASTA POMODORO  
Crocchette all'uovo  
Zucchine olio  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Risotto allo zafferano  
Grana padano DOP a scaglie  
Insalata verde e mais  
Frutta di stagione  
Pane

#### 4° SETTIMANA

Crema di fagioli con riso  
Mozzarella  
Fagiolini  
Yogurt alla frutta  
Pane

Pasta aurora  
Tortino di patate  
Erbette gratinate  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pizza margherita  
Tonno al naturale 1/2 porzione  
Carote all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta all'ortolana  
Crescenza  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

Riso con piselli  
MERLUZZO OLIO  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese