

## Menù Autunno infanzia e primaria

*in vigore dal 6 Settembre 2021*



Città di Pioltello

**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**1° SETTIMANA**

Pasta integrale al pomodoro  
Formaggio fresco spalmabile  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

Insalata di pasta  
Filetè di merluzzo gratinato  
Carote julienne  
Yogurt alla frutta  
Pane

Crema di lenticchie con crostini  
Tacchino a fette  
Pomodori  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto allo zafferano  
Frittata  
Spinaci gratinati con grana  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta agli aromi  
Polpettine di manzo  
Insalata verde e cetrioli  
Frutta di stagione  
Pane

**2° SETTIMANA**

Pasta pomodoro  
Filetè di merluzzo pomodoro e olive  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

Riso olio EVO e parmigiano DOP  
Coscia di pollo al forno  
Erbette gratinate  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta allo zafferano  
Frittata con spinaci  
Cavolfiori all'olio  
Torta casalinga  
Pane

Passato di legumi con orzo  
Crescenza  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta al pesto  
Hamburger di manzo  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

**3° SETTIMANA**

Pasta aurora  
Merluzzo gratin  
Carote baby all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Zuppa di legumi con farro  
Mozzarella 1/2  
Tris di verdura cruda finocchi  
carote insalata  
Frutta di stagione  
Pane

Insalata di riso  
Frittata  
Carote e piselli  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta integrale al pomodoro  
Pollo al limone  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto allo zafferano  
Grana padano DOP a scaglie  
Insalata verde e mais  
Gelato  
Pane

**4° SETTIMANA**

Passato di verdure e pasta  
Uovo sodo  
Zucchine  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta aurora  
Mozzarella  
Fagiolini  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta olio EVO e parmigiano DOP  
Pesce spada al limone  
Pomodori  
Yogurt alla frutta  
Pane

Pizza margherita  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto con piselli  
Bocconcini di tacchino al limone  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese



# Menù Autunno secondaria

in vigore dal 6 Settembre 2021



Città di Pioltello

## LUNEDÌ

### 1° SETTIMANA

Pasta integrale al pomodoro  
Formaggio fresco spalmabile  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

## MERDOLEDÌ

Crema di lenticchie con crostini  
Tacchino a fette  
Pomodori  
Banana  
Pane

### 2° SETTIMANA

Pasta pomodoro  
Filetè di merluzzo pomodoro e  
olive  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta allo zafferano  
Frittata con spinaci  
Cavolfiori all'olio  
Torta casalinga  
Pane

### 3° SETTIMANA

Pasta aurora  
Merluzzo gratin  
Carote baby all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

Insalata di riso  
Frittata  
Carote e piselli  
Frutta di stagione  
Pane integrale

### 4° SETTIMANA

Pizza margherita  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta olio e parmigiano  
Pesce spada al limone  
Pomodori  
Yogurt alla frutta  
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese