

NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA					
	Pasta al pomodoro	Insalata di riso	Crema di lenticchie con farro	Pasta aurora	Risotto zafferano
	Formaggio fresco spalmabile	Filetè di merluzzo gratinato	Frittata	Hamburger di spinaci	Tortino patate e formaggio
	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori	Insalata verde e cetrioli	Spinaci gratinati con grana
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
2° SETTIMANA					
	Pasta pesto	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta allo zafferano	Pasta pomodoro e melanzane	Passato di legumi con orzo
	Cotoletta di platessa	Hamburger di legumi	Crocchette di patate	Filete merluzzo	Crescenza
	Insalata mista	Pomodori	Fagiolini all'olio	Erbette gratinate	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
3° SETTIMANA					
	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Passato di verdura con farro	Insalata di pasta	Risotto allo zafferano
	Filetè di merluzzo panato	Asiago 1/2 porzione	Frittata	Grana padano DOP a scaglie	Tortino patate e formaggio
	Carote baby all'olio	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Zucchine all'olio	Tris di verdura cruda finocchi carote insalata
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
4° SETTIMANA					
	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Passato di verdure con orzo	Riso con ceci/legumi verdure
	Hamburger di legumi	Mozzarella	Merluzzo 1/2 pz	Pesce spada olio limone	
	Zucchine all'olio	Fagiolini	Insalata verde	Carote e mais	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese