

Menù Invernale

dal 08.01.2024

NO CARNE



Città di Pioltello

1° SETTIMANA

LUNEDÌ
 Passato di lenticchie con crostini
 Merluzzo gratinato al forno
 Insalata verde
 Pane
 Frutta fresca

MARTEDÌ
 Pizza margherita
 FORMAGGIO 1/2
 Zucchine
 Pane 30g
 Frutta fresca

MERCOLEDÌ
 Pasta all'ortolana
 Robiola
 Carote julienne
 Pane
 Torta

GIOVEDÌ
 Polenta
 HAMBURGER LEGUMI
 Finocchi gratin
 Pane integrale
 Frutta fresca

VENERDÌ
 Risotto con zucca
 Frittata
 Spinaci con grana
 Pane
 Frutta fresca

2° SETTIMANA

LUNEDÌ
 Passato di verdure con farro
 Cotoletta di platessa*
 Insalata
 Pane
 Frutta fresca

MARTEDÌ
 Risotto alla parmigiana
 Lenticchie in umido
 Zucchine
 Pane
 Yogurt

MERCOLEDÌ
 Pasta mimosa
 FRITTATA
 Fagiolini all'olio
 Pane
 Frutta fresca

GIOVEDÌ
 Pasta e fagioli
 Mozzarella 1/2
 Carote Julienne
 Pane integrale
 Frutta fresca

VENERDÌ
 Pasta pomodoro
 Pesce spada olio e limone
 Insalata mista
 Pane
 Frutta fresca

3° SETTIMANA

LUNEDÌ
 Pasta aurora
 Bocconcini di merluzzo
 Zucchine
 Pane Integrale
 Yogurt

MARTEDÌ
 PASTA POMODORO
 FORMAGGIO
 Fagiolini all'olio
 Pane
 Frutta fresca

MERCOLEDÌ
 Riso con verza
 TORTINO PATATE FORMAGGIO
 Carote julienne
 Pane
 Frutta fresca

GIOVEDÌ
 Pasta agli aromi
 Frittata
 Spinaci gratinati
 Pane
 Frutta fresca

VENERDÌ
 Risotto alla parmigiana
 Merluzzo gratin
 Insalata mista
 Pane
 Frutta fresca

4° SETTIMANA

LUNEDÌ
 Risotto allo zafferano
 Mozzarella
 Spinaci gratinati
 Pane integrale
 Frutta fresca

MARTEDÌ
 Passato di verdura con orzo
 TORTINO PATATE FORMAGGIO
 Finocchi
 Pane
 Frutta fresca

MERCOLEDÌ
 Pasta al pesto
 FRITTATA
 Fagiolini
 Pane
 Frutta fresca

GIOVEDÌ
 Pasta integrale al pomodoro
 Merluzzo gratinato al forno
 Insalata e mais
 Pane
 Yogurt

VENERDÌ
 Pasta e ceci
 Crocchetta di patate 1/2
 Carote julienne
 Pane
 Frutta fresca

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese