



Menù Primavera/Estate Infanzia-Primaria-Secondaria

08.04.2024



Città di Pioltello

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Insalata di farro (pomodori olive mais tonno formaggio)	Crema di lenticchie con orzo	Pasta aurora	Risotto zafferano
	Asiago	Filetè di merluzzo gratinato	Mozzarella 1/2 porzione	Coscia di pollo al forno	Uova strapazzate
	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori	Insalata verde e cetrioli	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piattoni, broccoli)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo
2° SETTIMANA	Pasta pesto	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta allo zafferano	Farro pomodoro e melanzane	Passato di legumi con orzo
	Cotoletta di platessa	Bocconcini di pollo	Omelette	Spezzatino di manzo con pomodoro	Grana Padano 1/2 porz.
	Insalata mista (insalata pomodori carote)	Pomodori	Mix verdure (melanzane zucchine peperoni patate)	Fagiolini olio	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo e fagioli	Insalata di pasta (mozzarella olive pomodori)	Farro olio e parmigiano	Risotto e zucchine
	Filetè di merluzzo gratinato	Asiago 1/2 porzione	Ceci al rosmarino	Petto di pollo al limone	Omelette
	Carote grattugiate	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Carote baby all'olio	Pomodorini in insalata
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo
4° SETTIMANA	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Orzo con ragù di verdure	Focaccia al pomodoro	Pasta al pesto	Farro al pomodoro
	Polpette manzo in umido con pomodoro	Cotoletta di platessa	Mozzarella	Uova strapazzate	Ceci in umido con pomodoro
	Insalata verde	Carote e mais	Pomodori in insalata	Fagiolini	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piattoni, broccoli)
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese

	LUNEDI		MERCOLEDI
1° SETTIMANA			
	Pasta al pomodoro		Crema di lenticchie con ORZO
	Formaggio fresco spalmabile		Tacchino a fette
	Insalata verde		Pomodori
	Frutta di stagione		Yogurt frutta
	Pane		Pane
2° SETTIMANA			
	Pasta pesto		Pasta allo zafferano
	Cotoletta di platessa		Crocchette di patate Mix verdure (melanzane zucchine pepeproni patate)
	Insalata mista		
	Frutta di stagione		Torta casalinga
	Pane		Pane
3° SETTIMANA			
	Pasta al pomodoro		Passato di verdura con farro
	Filete merluzzo panato		Scaloppina pollo al limone
	Carote baby all'olio		Fagiolini
	Yogurt		Frutta di stagione
	Pane		Pane integrale
4° SETTIMANA			
	Riso olio EVO e parmigiano DOP		Pizza margherita
	Polpette manzo in umido		1/2 tacchino a fette
	Zucchine olio		Insalata verde
	Frutta di stagione		Frutta
	Pane		Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese



Menù Primavera/Estate Infanzia-Primaria-Secondaria

08.04.2024



Città di Pioltello

BIANCHI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta olio	RISO OLIO	RISO OLIO	Pasta olio	RISO OLIO
	RICOTTA	Filetè di merluzzo gratinato	RICOTTA	Coscia di pollo al forno	MERLUZZO OLIO
	PATATE OLIO	Carote julienne	PATATE OLIO	CAROTE OLIO	CAROTE OLIO
	MELA	MELA	MELA	MELA	MELA
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
2° SETTIMANA	Pasta olio	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta olio	RISO OLIO	RISO OLIO
	MERLUZZO OLIO	Bocconcini di pollo	RICOTTA	CARNE BIANCA	RICOTTA
	PATATE OLIO	CAROTE OLIO	PATATE OLIO	CAROTE OLIO	Carote julienne
	MELA	MELA	MELA	MELA	MELA
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
3° SETTIMANA	Pasta olio	RISO OLIO	PASTA OLIO	RISO OLIO	RISO OLIO
	Filetè di merluzzo gratinato	RICOTTA	CARNE BIANCA	Petto di pollo al limone	MERLUZZO OLIO
	Carote grattugiate	PATATE OLIO	CAROTE OLIO	Carote baby all'olio	PATATE OLIO
	MELA	MELA	MELA	MELA	MELA
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Riso olio EVO e parmigiano DOP	RISO OLIO	PASTA OLIO	Pasta olio	RISO OLIO
	Polpette manzo in umido	MERLUZZO OLIO	RICOTTA	CARNE BIANCA	MERLUZZO OLIO
	ZUCCHINE OLIO	CAROTE OLIO	PATATE OLIO	CAROTE OLIO	PATATE OLIO
	MELA	MELA	MELA	MELA	MELA
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese



Menù Primavera/Estate Infanzia-Primaria-Secondaria

08.04.2024



Città di Pioltello

NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Insalata di farro	Crema di lenticchie con orzo	Pasta aurora	Risotto zafferano
	Asiago (MEDIE SPALMABILE)	Filetè di merluzzo gratinato	Mozzarella 1/2 porzione (MEDIE FORMAGGIO 1/2)	CECI AL ROSMARINO	Uova strapazzate
	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori	Insalata verde e cetrioli	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piattoni, broccoli)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
2° SETTIMANA	Pasta pesto	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta allo zafferano	Farro pomodoro e melanzane	Passato di legumi con orzo
	Cotoletta di platessa	RICOTTA	Omelette (MEDIE CROCCHETTE DI PATATE)	MERLUZZO OLIO	Grana Padano 1/2 porz.
	Insalata mista	Pomodori	Mix verdure (melanzane, zucchine, peperoni, patate)	Fagiolini olio	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo e fagioli	Insalata di pasta 2 (MEDIE PASSATO VERDURA C/FARRO)	Farro olio e parmigiano 2	Risotto e zucchine
	Filetè di merluzzo gratinato	Asiago 1/2 porzione	Ceci al rosmarino 2 (MEDIE CECI AL ROSMARINO)	MERLUZZO AL LIMONE	Omelette
	Carote grattugiate (MEDIE CAROTE BABY)	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Carote baby all'olio	Pomorori in insalata
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Orzo con ragù di verdure	Focaccia al pomodoro (MEDIE PIZZA MARGHERITA)	Pasta al pesto	Farro al pomodoro
	HAMBURGER DI LEGUMI	Cotoletta di platessa	Mozzarella (MEDIE FORMAGGIO 1/2)	Uova strapazzate	Ceci in umido con pomodoro
	Insalata verde (MEDIE ZUCCHINE OLIO)	Carote e mais	Pomodori in insalata (MEDIE INSALATA VERDE)	Fagiolini	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piattoni, broccoli)
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese