



Città di Pioltello

Assessorato alle Politiche Sociali,  
Casa, Famiglia, Giovani, Sport  
e Relazioni Esterne



Incontri per neo-genitori  
con bambini da 0 a 12 mesi

# SIAMO DIVENTATI GENITORI

## INFO E ISCRIZIONI

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00  
telefonando ai numeri 02.92101330 - 02.92163861

Il calendario degli incontri e gli orari saranno presentati  
all'open day e pubblicati sul sito del Comune di Pioltello  
[www.comune.pioltello.mi.it](http://www.comune.pioltello.mi.it)





Per voi cari genitori,  
una nuova offerta che permette di incontrarvi per scambiare esperienze e confrontarvi su argomenti riguardanti la nuova avventura dell'essere genitore con le mille domande che nascono ogni giorno.

Sarete accolti in uno spazio comodo per coccolare, allattare o dare la pappa al bambino mentre voi potrete finalmente rilassarvi prendendo un tè in compagnia.

**Saimon Gaiotto**

**Assessorato alle Politiche Sociali,  
Casa, Famiglia, Giovani, Sport  
e Relazioni Esterne**

# APERITIVO

**Domenica 10 marzo dalle 10.00 alle 12.00**

**presso il Pianeta Famiglia di via Roma 117  
presentazione del nuovo servizio dedicato ai neo-genitori**

**Questi sono alcuni temi proposti negli incontri**

**Ritorno a casa dall'ospedale: dalla coppia alla famiglia**

Come stare bene insieme

**Cibo e sonno, notte e giorno: tempi per lui e spazi per me**

La gestione dei tempi mamma-bambino con un ritmo accettabile da entrambi

**Devo tornare al lavoro: quando, come e a chi lasciarlo?**

Accompagnamento ad una scelta consapevole tra nonni, tate e nido. Durante l'incontro sarà presente un'educatrice dei nidi pubblici.

**Come sto male... lui non sta bene!**

Come sostenerlo quando si ammala. Durante l'incontro sarà presente una pediatra del centro vaccinale.

**E' sempre più sveglio:  
che cosa ha senso proporre ad un bambino?**

Orientarsi tra mille proposte. Durante l'incontro sarà presente la psicopedagogista dei nidi pubblici.

**E' ora della pappa!**

Dalle braccia al seggiolone: sta diventando grande!  
Durante l'incontro sarà presente una dietista dell'ASL.