

L'Associazione **CONTEATROVIVO**

presenta:

# YOGA DELLA RISATA

presso la Biblioteca Comunale "A. Manzoni" di Pioltello -

Piazza dei Popoli

Tel. 02 92366340 - 41

- Sala Eventi -

**MARTEDI'**

**7 - 14 - 21 - 28**

**GENNAIO 2014**

**Ore 18,30 - 19,30**

**Ingresso Gratuito**

**RIDERE:**

**Abbatte lo stress**

**Migliora le relazioni interpersonali**

**Sviluppa il pensiero positivo e la creatività**

**Crea uno stato d'animo sereno tutti i giorni**

**Vieni a farti due risate in compagnia!**

**... soprattutto se non hai niente da ridere ...**

**Perché da noi ... si ride senza motivo!**

**RISCOPRI LA GIOIA CON LO YOGA DELLA RISATA!**



Città di Pioltello