



Città di **Pioltello**

Via C. Cattaneo, 1 - 20096 (MI)

**COMUNICATO STAMPA**

## **CONFERENZA SUL BENESSERE**

*Una conferenza di grande attualità per la ricerca di un benessere autentico.*

*Pioltello, 8 Ottobre 2007* – Mercoledì 10 ottobre Laura Galimberti, naturopata, ci parla del “Benessere nel ciclo di vita” durante la conferenza allo Spazio Dugnana di via Aldo Moro, 19, ore 21.

Un incontro che affronta la definizione di benessere, con la consapevolezza che “sentirsi bene” non significa semplicemente provare sensazioni piacevoli, ma corrisponde a un vissuto di equilibrio fra i vari aspetti dell'esistenza, mentale, fisico, sociale, così da poter dare pieno significato all'esistenza stessa.

### **Contatti per la stampa:**

Livia Negri - tel. 02.92366.201 – 392.2793815 - [ufficiostampa@comune.pioltello.mi.it](mailto:ufficiostampa@comune.pioltello.mi.it)