



Città di **Pioltello**

Via C. Cattaneo, 1 - 20096 (MI)

COMUNICATO STAMPA

AL VIA I CORSI CIVICI

Dal mese di ottobre iniziano i corsi organizzati dal Comune, con un'ampia scelta che permette ai cittadini del territorio pioltellese di coltivare la propria passione.

Pioltello, 21 Settembre 2007 – Fra le proposte culturali del Comune di Pioltello i corsi civici, come di consueto, riaprono a ottobre per proseguire fino a primavera inoltrata.

Numerose quest'anno le novità: scacchi, fotografia, contaminazioni culturali nel cinema, shiatsu, arteterapia. Una ricca offerta che amplia quella già rodada negli anni precedenti, per offrire a tutti l'opportunità di coltivare la propria passione, di esprimere la propria creatività, di evadere dalla routine, di trovare uno spazio per sé, di rilassarsi, di incontrare persone con interessi comuni, di ampliare le proprie conoscenze.

Dalle arti figurative al teatro e al cinema, dai giochi - con scacchi e bridge - alle materie e alle discipline che si occupano di benessere, oggi molto richieste in una società dalla vita frenetica: il corso sui fiori di Bach, per far conoscerne i benefici riequilibranti, il corso di coscienza vigile e autostima per aiutarci a raggiungere la consapevolezza del "qui e ora", il corso di tecniche di rilassamento incentrato su esercizi mentali che aiutano a diminuire lo stress, il corso di movimento olistico che integra yoga, Feldenkrais e Pilates per migliorare il senso di benessere fisico-mentale, il corso di shiatsu e i laboratori di arteterapia che, attraverso il contatto con la propria realtà interna, stimolano la crescita individuale.

Tutte le informazioni sono contenute nel libretto "Culture in Comune" distribuito nelle case di Pioltello e dintorni a cura dell'assessorato alle Culture, Pari opportunità e Partecipazione.

Info: ufficio cultura, tel. 02.92161258, www.comune.pioltello.mi.it

Contatti per la stampa:

Livia Negri - tel. 02.92366.201 – 392.2793815 - ufficiostampa@comune.pioltello.mi.it