



Città di **Pioltello**

UN CORSO DI AUTODIFESA PER LE DONNE DI PIOLTELLO ORGANIZZATO DALLA PALESTRA YAMATO

Alle prime 25 donne pioltellesi che si iscriveranno sarà praticato uno sconto sull'iscrizione

Pioltello, 1 ottobre 2009 - L'Associazione Sportiva Dilettantistica Yamato, con sede in via Botticelli 3 a Pioltello, organizza un "Corso di autodifesa per donne" a partire dal 9 ottobre, per un totale di 10 incontri. L'assessorato alle Pari Opportunità ha dato il proprio patrocinio a questo corso, nel quale, come dice l'assessore Fiorenza Pistocchi: "Le donne possono acquisire nozioni teorico pratiche per potenziare la propria autodifesa personale. Non si vuole incentivare la paura delle donne, che in realtà a Pioltello non sono in una situazione di insicurezza, quanto dare gli strumenti per rafforzare la fiducia in sé e per alimentare una positiva percezione della propria forza e della propria prontezza di riflessi nelle situazioni di potenziale pericolo,. Spesso è una insicurezza "percepita", quella che fa paura, che non corrisponde alla reale insicurezza". Alle prime 25 iscritte di Pioltello sarà praticato un consistente sconto sul costo di iscrizione.
Per informazioni e iscrizioni 02 92103792