

Menù Autunnale

in vigore dal 16 ottobre 2023



Città di Pioltello

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

1° SETTIMANA

Pasta integrale al pomodoro
Formaggio fresco spalmabile
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Crema di lenticchie con crostini
Filetè di merluzzo gratinato
Carote julienne
Yogurt alla frutta
Pane

Pasta allo zafferano
Tacchino a fette
Finocchi crudi
Frutta di stagione
Pane

Pasta agli aromi
Spezzatino di manzo
Spinaci gratinati con grana
Frutta di stagione
Pane

Risotto alla zucca
Frittata
Insalata verde con cetrioli
Frutta di stagione
Pane integrale

2° SETTIMANA

Pasta al pesto
Polpette in bianco
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Riso olio EVO e parmigiano DOP
Merluzzo alla pizzaiola
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione
Pane

Crema di cannellini, verdure e riso
Asiago
Insalata verde
Torta casalinga
Pane integrale

Pasta con pesto di zucchine
Coscia di pollo al forno
Erbette gratinate
Frutta di stagione
Pane

Pasta integrale al pomodoro
Nuggets di pesce
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratin
Carote baby all'olio
Frutta di stagione
Pane

Zuppa di legumi con farro
Mozzarella
Tris di verdura cruda finocchi
carote insalata
Yogurt
Pane

Pasta mimosa
Pollo al limone
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Pasta al ragù
Crocchette all'uovo
Zucchine all'olio
Frutta di stagione
Pane integrale

Risotto allo zafferano
Grana padano DOP a scaglie
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane

4° SETTIMANA

Crema di fagioli con riso
Mozzarella
Fagiolini
Yogurt alla frutta
Pane

Pasta aurora
Tortino di patate
Erbette gratinate
Frutta di stagione
Pane integrale

Pizza margherita
Tonno al naturale 1/2 porzione
Carote all'olio
Frutta di stagione
Pane

Pasta all'ortolana
Crescenza
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Riso con piselli
Bocconcini di pollo al limone
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese