

1° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso olio
Merluzzo gratinato al forno
Carote olio
Pane
Mela

MARTEDÌ

Pasta olio
Affettato di tacchino porz intera
Zucchine
Pane 30g
Mela

MERCOLEDÌ

Togliere prima di condire
Ricotta
Carote julienne
Pane
Mela

GIOVEDÌ

Polenta
Pollo ferri
Patate olio
Pane integrale
Mela

VENERDÌ

Riso olio
Merluzzo olio
Carote olio
Pane
Mela

2° SETTIMANA

LUNEDÌ

Togliere prima di condire
Polpette bianche
Patate olio
Pane
Mela

MARTEDÌ

Riso olio
Ricotta
Zucchine
Pane
Mela

MERCOLEDÌ

Riso olio
Merluzzo olio
Patate olio
Pane
Mela

GIOVEDÌ

Pasta olio
Mozzarella porz intera
Carote Julienne
Pane integrale
Mela

VENERDÌ

Riso olio
Pesce spada olio e limone
Patate olio
Pane
Mela

3° SETTIMANA

LUNEDÌ

Togliere prima di condire
Merluzzo olio
Zucchine
Pane Integrale
Mela

MARTEDÌ

Togliere prima di condire
Ricotta
Patate olio
Pane
Mela

MERCOLEDÌ

Togliere prima di condire
Coscia di pollo
Carote julienne
Pane
Mela

GIOVEDÌ

Togliere prima di condire
Ricotta
Patate olio
Pane
Mela

VENERDÌ

Riso olio
Merluzzo gratin
Carote olio
Pane
Mela

4° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso olio
Mozzarella
Patate olio
Pane integrale
Mela

MARTEDÌ

Pasta olio
Merluzzo olio
Carote olio
Pane
Mela

MERCOLEDÌ

Togliere prima di condire
Affettato di tacchino
Patate olio
Pane
Mela

GIOVEDÌ

Riso olio
Pollo al limone
Carote olio
Pane
Mela

VENERDÌ

Pasta olio
Ricotta
Carote julienne
Pane
Mela

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese