

1° SETTIMANA

LUNEDÌ

Passato di lenticchie con crostini
Merluzzo gratinato al forno
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

MARTEDÌ

Pizza margherita
Affettato di tacchino 1/2
Zucchine
Pane 30g
Frutta fresca

MERCOLEDÌ

Pasta all'ortolana
Robiola
Carote julienne
Pane
Torta

GIOVEDÌ

Polenta
Brasato
Finocchi gratin
Pane integrale
Frutta fresca

VENERDÌ

Risotto con zucca
Tortino di patate
Spinaci con grana
Pane
Frutta fresca

2° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta mimosa
Polpette al pomodoro
Fagiolini all'olio
Pane
Frutta fresca

MARTEDÌ

Risotto alla parmigiana
Hamburger di soia
Zucchine
Pane
Yogurt

MERCOLEDÌ

Passato di verdure con farro
Cotoletta di platessa
Insalata
Pane
Frutta fresca

GIOVEDÌ

Pasta e fagioli
Mozzarella 1/2
Carote Julienne
Pane integrale
Frutta fresca

VENERDÌ

Pasta crema di cima di rapa
Pesce spada olio e limone
Insalata mista
Pane
Frutta fresca

3° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta aurora
Bastoncini di salmone

Zucchine
Pane Integrale
Yogurt

MARTEDÌ

Pasta al ragù
Asiago

Fagiolini all'olio
Pane
Frutta fresca

MERCOLEDÌ

Riso con verza
Coscia di pollo

Carote julienne
Pane
Frutta fresca

GIOVEDÌ

Pasta agli aromi
Tortino di patate

Spinaci gratinati
Pane
Frutta fresca

VENERDÌ

Risotto alla parmigiana
Merluzzo gratin

Insalata mista
Pane
Frutta fresca

4° SETTIMANA

LUNEDÌ

Risotto allo zafferano
Emmenthal
Spinaci
Pane integrale
Frutta fresca

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Filetè panato
Insalata e mais
Pane
Frutta fresca

MERCOLEDÌ

Pasta al pesto
Affettato di tacchino
Fagiolini
Pane
Frutta fresca

GIOVEDÌ

Passato di verdura con orzo
Pollo al limone
Finocchi
Pane
Yogurt

VENERDÌ

Pasta e ceci
Crocchetta di patate 1/2
Carote julienne
Pane
Frutta fresca

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese