

## 1° SETTIMANA

### LUNEDÌ

Passato di lenticchie con crostini  
Merluzzo gratinato al forno  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

### MARTEDÌ

Pizza margherita  
Affettato di tacchino 1/2  
Zucchine  
Pane 30g  
Frutta fresca

### MERCOLEDÌ

Pasta all'ortolana  
Robiola  
Carote julienne  
Pane  
Torta

### GIOVEDÌ

Polenta  
Brasato  
Finocchi gratin  
Pane integrale  
Frutta fresca

### VENERDÌ

Risotto con zucca  
Tortino di patate  
Spinaci con grana  
Pane  
Frutta fresca

## 2° SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta mimosa  
Polpette al pomodoro  
Fagiolini all'olio  
Pane  
Frutta fresca

### MARTEDÌ

Risotto alla parmigiana  
Hamburger di soia  
Zucchine  
Pane  
Yogurt

### MERCOLEDÌ

Passato di verdure con farro  
Cotoletta di platessa  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca

### GIOVEDÌ

Pasta e fagioli  
Mozzarella 1/2  
Carote Julienne  
Pane integrale  
Frutta fresca

### VENERDÌ

Pasta pomodoro  
Pesce spada olio e limone  
Insalata mista  
Pane  
Frutta fresca

## 3° SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta aurora  
Bastoncini di salmone  
Zucchine  
Pane Integrale  
Yogurt

### MARTEDÌ

Pasta al ragù  
Asiago  
Fagiolini all'olio  
Pane  
Frutta fresca

### MERCOLEDÌ

Riso con verza  
Coscia di pollo  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

### GIOVEDÌ

Pasta agli aromi  
Tortino di patate  
Spinaci gratinati  
Pane  
Frutta fresca

### VENERDÌ

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo gratin  
Insalata mista  
Pane  
Frutta fresca

## 4° SETTIMANA

### LUNEDÌ

Risotto allo zafferano  
Mozzarella  
Spinaci gratinati  
Pane integrale  
Frutta fresca

### MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro  
Filetè panato  
Insalata e mais  
Pane  
Frutta fresca

### MERCOLEDÌ

Pasta al pesto  
Affettato di tacchino  
Fagiolini  
Pane  
Frutta fresca

### GIOVEDÌ

Passato di verdura con orzo  
Pollo al limone  
Finocchi  
Pane  
Yogurt

### VENERDÌ

Pasta e ceci  
Crocchetta di patate 1/2  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese